



WILLKOMMEN IM ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS!

ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS
EXPERTENWISSEN & IMPULSVORTRÄGE

ÖTZTAL.ARTHROSE CAMPUS PROGRAMM:

OKTOBER 2025

Donnerstag, 9. Oktober 2025

16.00 Uhr: **Schulterarthrose erkennen und gezielt behandeln**

Von der Früherkennung bis zum Gelenkersatz:
Welche Optionen bietet die moderne
Schulterchirurgie?

Prof. Dr. Sepp Braun, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Fachärztelepraxis Gelenkpunkt Innsbruck, Präsident der AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie, AGA Faculty Member und AGA Expert Shoulder, zert. Schulter- und Ellenbogenchirurg (DVSE), Mitglied D-A-CH Kommission der Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie (DVSE)

Donnerstag, 16. Oktober 2025

16.00 Uhr: **Spritze oder Stoßwelle?**

Arthrose an Knie & Hüfte konservativ behandeln – was Kortison, Hyaluron, PRP und Stoßwelle wirklich bringen

Dr. Michael Ostermann, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Fachärztelepraxis SportMed Vorarlberg, Bludenz

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch mit den Expert*innen – ganz ohne Anmeldung, fast wie eine kleine Sprechstunde. Zudem präsentieren unsere Partner vor Ort Hilfsmittel und unterstützende Therapiegeräte!

WILLKOMMEN IM ÖTZTAL.ARTHROSE.CAMPUS!

In Kooperation mit dem [Arthrose Forum Austria](#) wird der neue Ötztal Arthrose.Campus zum Dreh- und Angelpunkt für informative Vorträge und interaktive Workshops.

Im Fokus stehen die Themen Arthrose, Gelenkbeschwerden, Gelenkschmerzen, Knorpelschaden und Gelenkersatz – passend zu den spezifischen Schwerpunkten der [Ötztal Vital Arthrose-Wochen](#) im Vivea Hotel Umhausen im Ötztal.

Führende Gelenkexperten und spezialisierte Gelenktherapeuten bieten exklusive Einblicke und tiefgehendes Wissen rund um Arthrose.

Die Impulsvorträge und Austausch mit den Gelenkexperten stärken das Arthrose Selbstmanagement!

ARTHROSE WISSEN FÜR ALLE!

Alle Impulsvorträge sind bei freiem Eintritt öffentlich zugänglich. Die Vorträge finden im Festsaal des **Vivea Hotels in Umhausen** statt.

Anschließend an die Vorträge gibt es die Gelegenheit, sich persönlich mit den Experten auszutauschen. **Anmeldung** erforderlich per E-Mail an reservierung.umhausen@vivea-hotels.com oder telefonisch unter 05255-50160.



WILLKOMMEN IM ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS!

ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS
EXPERTENWISSEN & IMPULSVORTRÄGE

ÖTZTAL.ARTHROSE CAMPUS PROGRAMM:

NOVEMBER 2025

Donnerstag, 13. November 2025

16.00 Uhr: **Wenn das Gelenk getauscht werden muss**

Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine OP – und wie bereite ich mich gut darauf vor?

Dr. med. Felix Riechelmann, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie Innsbruck

Dienstag, 18. November 2025

18.30 Uhr: **Kleine Gelenke, große Probleme**
Handarthrose verstehen – mit gezielter Handtherapie den Alltag bewältigen

Johanna M. Passer, BSc Ergotherapeutin und zertifizierte Handtherapeutin (Österreichische Gesellschaft für Handtherapie ÖGHGHT und Akademie für Handrehabilitation AfH), Praxis Wirkstation Innsbruck und Telfs

19.30 Uhr: **Fingergelenke schmerzen, Daumen versagt?**

Bouchard-, Heberden- und Rhizarthrose: Was wirklich hilft – konservativ und operativ

Univ.-Prof. Dr. med. Rohit Arora, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Facharzt für Unfallchirurgie, Handchirurg, Teamleiter Hand-, Ellbogen- und Rheuma-Team, Direktor Ortho-Trauma-Innsbruck, Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie Innsbruck

Donnerstag, 27. November 2025

18.30 Uhr: **Knorpelschaden früh erkennen – für langfristigen Gelenkerhalt**
Was moderne, regenerative Therapien bei ersten Beschwerden, nach Verletzungen oder bei früher Arthrose in Hüfte, Knie und Sprunggelenk leisten können

Dr. med. Wolfgang Zinser, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Facharztpraxis Orthoexpert Steiermark, Leiter der Hüft-Sektion Sport und Gelenkserhaltende Orthopädie und Traumatologie der Österreichischen Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOUT)

Vorstandsvorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Knorpelregeneration und Gelenkerhalt (QKG), Gründungsmitglied des Expertenkreises für Gelenkerhalt und Knorpelregeneration Österreich,

19.30 Uhr: **Arthrose stoppen – ohne Operation?**

Wie Gelenkdistraktion bei Hüfte und Knie helfen kann, Knorpel zu regenerieren

Erwin Sturmair, Arthrose Patient, Hüft-TEP-Träger, Erfinder des Flextrainer und **Dr. med. Wolfgang Zinser**, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie