



WILLKOMMEN IM ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS!

ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS
EXPERTENWISSEN & IMPULSVORTRÄGE

ÖTZTAL.ARTHROSE CAMPUS PROGRAMM:

FRÜHLING 2025

Donnerstag, 15. Mai 2025

Gelenkschmerzen, Gelenkersatz und Forschung

16.00 Uhr: Was hilft bei Arthrose-Schmerzen?
Arthrose-Schmerzen verstehen und lindern mit
funktioneller Therapie

Mag. Monika Peer-Kratzer, Physiotherapeutin und
Psychologin, Landesverbandsvorsitzende Physio
Austria Tirol, Rehab Peer Innsbruck-Igls

16.15: Man muss nicht immer aufs Ganze gehen!
Teilschlitten fürs Knie – eine schonende
Alternative

Dr. med. Christoph Raas, PHD, Fachärztepraxis
Orthoalps Innsbruck

16.30 Uhr: Ist Arthrose heilbar?
Neue Medikamente in Sicht oder eine Sackgasse
der Pharmaindustrie?

Chris Ladel, PhD – The European NetwOArk on
Osteoarthritis (NetwOArk) und Osteoarthritis
Research Society International (OARSI)

16.45 Uhr: Wie vielversprechend ist die Arthrose-
Forschung in Österreich und weltweit?

Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr.rer.nat Sylvia Nürnberger,
Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik
für Orthopädie und Unfallchirurgie, Austrian
Cluster of Tissue Engineering

WILLKOMMEN IM ÖTZTAL.ARTHROSE.CAMPUS!

In Kooperation mit dem arthro.forum.austria
wird der neue Öztal Arthrose.Campus zum
Dreh- und Angelpunkt für informative Vorträge
und interaktive Workshops.

Im Fokus stehen die Themen Arthrose,
Gelenkbeschwerden, Gelenkschmerzen,
Knorpelschaden und Gelenkersatz – passend
zu den spezifischen Schwerpunkten der Öztal
Vital Arthrose-Wochen im Vivea Hotel
Umhausen im Öztal.

Führende Gelenkexperten und spezialisierte
Gelenktherapeuten bieten exklusive Einblicke
und tiefergehendes Wissen rund um Arthrose.

Die Impulsvorträge und Austausch mit den
Gelenkexperten stärken das Arthrose
Selbstmanagement!

ARTHROSE WISSEN FÜR ALLE!

Alle Impulsvorträge sind bei freiem
Eintritt öffentlich zugänglich. Die
Vorträge finden im Festsaal des **Vivea
Hotels in Umhausen** statt.

Anschließend an die Vorträge gibt es die
Gelegenheit, sich persönlich mit den
Experten auszutauschen. Anmeldung
erforderlich per E-Mail an
reservierung.umhausen@vivea-
hotels.com oder telefonisch unter
05255-50160.



WILLKOMMEN IM ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS!

ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS
EXPERTENWISSEN & IMPULSVORTRÄGE

ÖTZTAL.ARTHROSE CAMPUS PROGRAMM:

HERBST 2025

Arthrose Knie, Hüfte, Schulter, Hand

Donnerstag, 9. Oktober 2025

16.00 Uhr: Von Früherkennung bis Gelenkersatz:
Arthrose der Schulter und ihre Behandlungsstufen
Prof. Dr. Sepp Braun, Facharzt für Orthopädie
und Traumatologie, Fachärztepraxis Gelenkpunkt
Innsbruck, Präsident der AGA – Gesellschaft für
Arthroskopie und Gelenkchirurgie, AGA Faculty
Member und AGA Expert Shoulder, zert. Schulter-
und Ellenbogenchirurg DVSE, Mitglied D-A-CH
Kommission der Vereinigung für Schulter- und
Ellenbogenchirurgie (DVSE)

Donnerstag, 16. Oktober 2025

16.00 Uhr Arthrose in Knie und Hüfte konservativ
behandeln: Injektionstherapien mit Kortison,
Hyaluron und PRP, Stoßwelle & Co
Dr. Michael Ostermann, Fachärztepraxis
SportMed Vorarlberg, Bludenz

Donnerstag, 13. November 2025

16.00 Uhr: Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein
künstliches Gelenk? Vorbereitung auf die Gelenk-
OP, Rapid Recovery, Prehab & Rehab
Dr. med. Felix Riechelmann, Univ.-Klinik für
Orthopädie und Traumatologie Innsbruck

ÖTZTAL.ARTHROSE CAMPUS PROGRAMM

HERBST 2025

Arthrose Knie, Hüfte, Schulter, Hand

Dienstag, 18. November 2025

19.30 Uhr Arthrose Hand
Rhizarthrose, Bouchardarthrose,
Heberdenarthrose... – was tun bei Arthrose in
der Hand, Daumen- und Fingergelenke –
konservative und operative
Behandlungsmöglichkeiten
Univ.-Prof. Dr. med. Rohit Arora, Facharzt für
Orthopädie und Traumatologie, Facharzt für
Unfallchirurgie, Handchirurg, Teamleiter
Hand-, Ellbogen- und Rheuma-Team, Direktor
Ortho-Trauma-Innsbruck, Universitätsklinik für
Orthopädie und Traumatologie Innsbruck

Donnerstag, 20. November 2025

16.30 Uhr: Flinke Finger trotz Arthrose – mit
Ergotherapie zurück zur aktiven Hand!
Johanna M. Passer, MSc, Ergotherapeutin und
zertifizierte Handtherapeutin ÖGHT/AfH,
Innsbruck und Telfs

Anschließend Austausch mit den Expert*innen!
Programmänderungen möglich!



WILLKOMMEN IM ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS!

ÖTZTAL ARTHROSE.CAMPUS
EXPERTENWISSEN & IMPULSVORTRÄGE

ÖTZTAL.ARTHROSE.CAMPUS PROGRAMM

HERBST 2025

Gelenkerhalt, regenerative Knorpeltherapien

Donnerstag, 27. November 2025

16.00 Uhr: Knorpelschaden als Arthrose-Risiko: Frühzeitige regenerative Therapien für Hüfte und Knie

Dr. med. Wolfgang Zinser, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Facharztpraxis Orthoexpert Steiermark, Leiter der Hüft-Sektion Sport und Gelenkerhaltende Orthopädie und Traumatologie der Österreichischen Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOUT)

Vorstandsvorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Knorpelregeneration und Gelenkerhalt (QKG), Gründungsmitglied des Expertenkreises für Gelenkerhalt und Knorpelregeneration Österreich,

16.30 Uhr: Gelenkdistraktion als Gamechanger

Arthrose in Hüfte und Knie – kann sich Knorpel mithilfe von Gelenkdistraktion neu bilden?

Dr. med. Wolfgang Zinser, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie

Erwin Sturmair, Erfinder des Flextrainer, Arthrose Patient, Hüft-TEP-Träger

Anschließend Austausch mit den Experten!