

Neue Therapie zur Verbesserung der Symptome bei Kniearthrose Studienteilnehmer*innen gesucht!



Wer kann teilnehmen?

Voraussetzungen für eine mögliche Studienteilnahme sind:

- Kniearthrose (ärztlich bestätigt)
- Zwischen 50-75 Jahre alt

Die definitive Studieneignung wird anhand weiterer Kriterien im Studienzentrum geprüft.

Was passiert während der Studie?

Bei dieser Studie nehmen ca. 60 Personen mit Kniearthrose teil. Die Studienteilnehmer*innen werden zufällig in zwei gleich große Gruppen aufgeteilt. Eine Gruppe erhält eine Bewegungs- und Ernährungstherapie. Die andere Gruppe erhält ausschließlich eine Bewegungstherapie. Alle Teilnehmenden nehmen an **5 Messterminen im David Institut in Krems** teil. Je nach Messzeitpunkt werden dabei u.a. Marker im Blut (es erfolgt eine Blutabnahme), die Körperzusammensetzung (Fett- und Muskelmasse) und die Kniefunktion (Fragebogen und Bewegungstests) gemessen sowie das Ernährungsverhalten erhoben. Die Ergebnisse können vor Ort mit Studienpersonal besprochen werden.

Wie lange dauert die Studie?

12 Monate

Was erwartet Sie?

Studienteilnehmer*innen in der Gruppe, die nur eine Bewegungstherapie erhält, erwarten

- Fünf Messtermine (Blutabnahme, Körperzusammensetzung, Kniefunktion, Ernährungsverhalten) innerhalb von 12 Monaten (ca. 1,5 Stunden)
- 6 Wochen Gruppen-Bewegungstherapie (2x pro Woche, 1 Stunde)
- Ernährungsberatung nach Abschluss der Studie (einmalig, 45 Minuten)
- Nach Abschluss der Studie kann eine diätologische Beratung in Anspruch genommen werden

Studienteilnehmer*innen in der Gruppe, die auch eine Ernährungstherapie erhält, erwarten

- Fünf Messtermine (Blutabnahme, Körperzusammensetzung, Kniefunktion, Ernährungsverhalten) innerhalb von 12 Monaten (ca. 1,5 Stunden)
- 6 Wochen Gruppen-Bewegungstherapie (2x pro Woche, 1 Stunde)
- 6 Wochen diätologische Gruppenschulung (alle 2 Wochen, 2 Stunden)
- 7 Monate individuelle diätologische Beratung (1x pro Monat, 45 Minuten)
- Teilnahme an einer Diskussionsrunde (einmalig 1,5 Stunden)

Was bringt mir eine Studienteilnahme?

- ✓ Wissenschaftlich fundierte Ergänzung zu Ihrer laufenden Kniearthrose-Therapie
- ✓ Spannende Messergebnisse zu Körperfett, Muskelmasse, Blutwerte und deren Besprechung mit medizinischem Personal
- ✓ 100€ finanzielle Entschädigung und ein Goodiebag mit gesunden Lebensmitteln

Sind Sie interessiert oder haben Sie Fragen?

Dann kontaktieren Sie uns bitte unter numoqua@fhstp.ac.at

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur **Anmeldung zur Studie** finden Sie auf der Projektwebsite: fhstp.ac.at/numoqua

Die Studie wird in Niederösterreich von der Fachhochschule St. Pölten GmbH, der Universität für Weiterbildung Krems und der Universität Wien durchgeführt.
Studienleitung: FH-Prof. Barbara Wondrasch, PT PhD (FH Dozentin beim Studiengang Physiotherapie) am Department Gesundheit der
Fachhochschule St. Pölten GmbH, Campus-Platz 1, 3100 St. Pölten